

TERMO DE ORIENTAÇÕES AO PACIENTE EM PRÉ E PÓS-OPERATÓRIO
DE PROCEDIMENTOS DERMATOLÓGICOS POUCO INVASIVOS

RECEBI O MANUAL E COMPROMETO-ME A LÊ-LO E SEGUIR AS ORIENTAÇÕES.

Leia com muita atenção - estas informações são fundamentais para o sucesso do seu tratamento e diminuição das chances de complicações.

O bom preparo pré-operatório é fundamental para o sucesso de qualquer procedimento cirúrgico:

- Evite se expor a raios solares num período de _____ dias antes do procedimento;
- Necessito fazer restrição da dieta à base de _____;
- Alguns medicamentos de uso habitual podem ser suspensos **por orientação médica**, como, por exemplo: - **anticoagulantes orais**; - **anti-aderentes plaquetários** devem ser suspenso dez dias antes da intervenção (AAS); **antiinflamatórios não-esteróides**, os quais alteram a função plaquetária, devem ser suspensos 24-48 horas antes da operação;
- antidepressivos; - hipoglicemiantes orais; - diuréticos inibidores da reabsorção do potássio;
- Medicamentos que devem ser mantidos até o dia da operação: - betabloqueadores; - anti-hipertensivos; - cardiotônicos; - broncodilatadores; - corticoides; - anticonvulsivantes; - insulina; - antialérgicos; - potássio; - medicação psiquiátrica;
- Evite molhar a região do procedimento nas _____ horas que o procederem, evite molhar os curativos. Se os curativos externos (os grandes) estiverem sujos, retornem a clínica para realizar a troca dos curativos.

- Comparecer ao hospital/clínica rigorosamente no horário marcado pelo(a) médico(a), pois, em caso de atraso, pode haver, até mesmo, a suspensão do procedimento;
- Não se esquecer de levar TODOS os exames pré-operatórios solicitados pelo(a) médico(a) no dia do procedimento;
- É comum no pós-operatório o surgimento de inchaços nas regiões operadas, vermelhidões, coceira, dores;
- Evite esforços demasiados, mas você pode e deve andar para realizar as atividades diárias (como ir ao banheiro, alimentar-se);
- É normal que as regiões submetidas ao procedimento fiquem inchadas e com hematomas, no entanto, é importante que não se manuseie ou friccione a área operada;
- **Tome as medicações prescritas nos horários corretos e na quantidade de dias indicados;**
- Alimente-se corretamente, não pule refeições, faça refeições leves, beba bastante líquido;
- **Agende sua consulta para o pós-operatório** – é importante que seu médico avalie o sucesso do procedimento;
- Atividade física leve, como caminhada, por exemplo, está liberada dias após o procedimento;
- Levantamento de peso e atividade de alto impacto, como corrida, só estão liberadas, no mínimo, após dias da realização do procedimento.

NOS CASOS DE DÚVIDAS ou intercorrência **DEVO LIGAR PARA DR.(a)**
_____ **OU PARA SUA EQUIPE MÉDICA PELOS**
TELEFONES: _____

Goiânia/GO, ____ de _____ de _____.

Assinatura do(a) paciente ou do(a) responsável legal

CRM: _____

RQE: _____

Assinatura do(a) Médico(a)-Assistente